KALOWRY®

IL PRIMO TAKE AWAY CHE PENSA ALLA TUA FELICITA'

UN NUOVO MODELLO ALIMENTARE CREATO PER MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA VITA DELLE PERSONE E IL LORO BENESSERE PSICO-FISICO»

KALOWRY®

COSA PROPONE KALOWRY?

Può sembrare
una piadina,
un wrap,
un burrito
una crepE,...

è la KREP!

La **KREP è** realizzata con un mix di farine, ad eccezione del grano, è un alternativa alla pizza e al pane è **PRIVA DI GLUTINE** e caratterizzata da un **EQUILIBRATO RAPPORTO** delle necessarie **%** di **CARBOIDRATI, PROTEINE e GRASSI**.

E' ADATTA AD OGNI STILE DI VITA E MOMENTO DELLA GIORNATA.

CON LE FARCITURE DIVENTA UN ALIMENTO SANO E COMPLETO E CHE SI PRE-OCCUPA DELLA TUA FELICITA'!

KALOWRI, è un FASTFOOD attento alla salute e al benessere, propone ricette che raccontano la nostra territorialità italiana, selezionando materie prime, prevalentemente biologiche o prodotte nel pieno rispetto dell'ambiente e del consumatore ,creando un viaggio del sapore proposto attraverso un menù in cui le ricette sono divise in 6 COLORI.

Quando ti senti #SCARICO, hai bisogno di #ENERGIA e di #EQUILIBRIO INTERIORE.

Quando hai bisogno di #STABILITA', controllo del #SISTEMA NERVOSO, nelle giornate "no"!

Quando hai voglia di #SOCIALIZZARE di #OTTIMISMO #SERENITA' e #CREATIVITA'.

Quando hai bisogno di #RELAX, di combattere le #INFIAMMAZIONI, i #DOLORI e #CONGESTIONI.

Quando hai bisogno di sentirti #BENE, in #SALUTE, di #SUPERARE le #PAURE, di #CONTROLLARE lo STRESS.

Quando hai bisogno di #SOLITUDINE, di #ORDINE, di DEDICARTI A TE, di #STABILITA' EMOTIVA, di rimuovere la #TIMIDEZZA.

Le ricette sono stagionali

MENU' della STAGIONE:

SCEGLI LA TUA KREP- *4,30 € a porzione*

- **Rosso: Feta greca con pomodorini crudi, lattuga con maionese vegana**
- **Arancio: Salmone al forno, insalata iceberg, carotine stufate (maionese vegana o salsa di yogurt alle erbe)**
- **Giallo: Uova strapazzate con zucchine alla curcuma.**
- **Verde: Bocconcini di pollo al profumo di limone con cicoria ripassata (no aglio)**
- **Viola: Melanzane stufate con piccoli bocconcini di pancetta**
- **Bianco: Merluzzo con patate lesse, rucola stufate (maionese vegana o salsa di yogurt alle erbe)**

SCEGLI LA TUA INSALATA- *4,90 €, se aggiungi una proteina 6,5 €*

- **Rosso: Pomodorini, lattuga, basilico o mentuccia fresca**
- **Arancio: Carote, iceberg e menta fresca**
- **Giallo: Patate lesse, lattuga, zest di limone, curcuma**
- **Verde: Insalata romana, cetriolo, menta**
- **Viola: lattuga, rapa rossa e rucola**
- **Bianco: Iceberg, lattuga, pera, sedano e noci**

*In Tutte le insalate è possibile aggiungere **1 proteina** tra quelle disponibili: feta, pollo, uova, salmone, pancetta e **1 salsa** tra maionese vegana e yogurt alle erbe.*

SCEGLI IL TUO FRULLATO - *3,5 €*

- **Rosso:** barbabietola o anguria, mela e carota, latte vegetale.
- **Arancio:** melone, carota, mela, latte vegetale.
- **Giallo:** mela, banana, curcuma, latte vegetale.
- **Verde:** sedano, mela, spinaci, kiwi, latte vegetale.
- **Viola:** cavolo viola, mela rossa, mandorle, zenzero fresco, latte vegetale
- **Bianco:** finocchio, melone d' inverno, sedano, mandorle

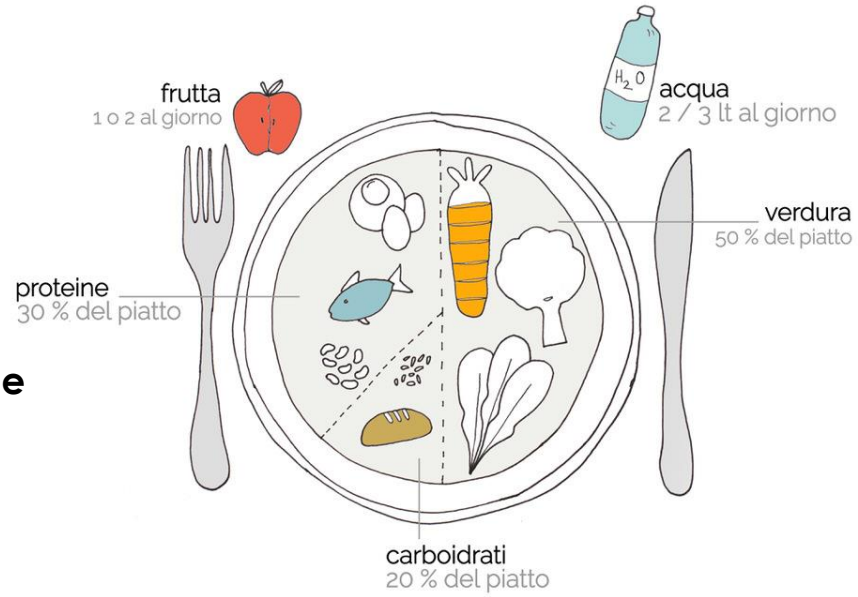
LASAGNA _ 6,80 €

Realizzata con la base krep, naturalmente priva di glutine,

viene proposta in ricette diverse su volontà dello chef.

PIATTO COMPLETO 10,50€

Puoi scegliere di comporre il tuo piatto in funzione del tuo gusto, scegliendo tra proteine, verdure e carboidrati a disposizione.



VERDURE:

Insalata
Cetrioli
Pomodori
Carote
Zucchine
Melanzane
Rucola

PROTEINE:

Pollo
Salmone
Merluzzo
Uova
Feta

CARBOIDRATI:

Krep
Riso Bianco
Cous-cous di mais

Se scegli il PIATTO COMPLETO, ti chiediamo di PRENOTARLO!!!

KALOWRY®

SCEGLI IL TUO DOLCE- 3,2 €

- KREP alla marmellata di mirtilli
- KREP alla cioccolato
- KREP alla marmellata ACE

Se hai solo un po' di fame, KREP CROCCANTE!! – 1,70 €

- Al profumo di rosmarino
- Alla curcuma
- Al peperoncino

Per ordinare

329.444.92.32

ordini@kalowry.it

Orario:

Lunedi- Venerdi
Dalle 11:00 alle 15:00
Dalle 18:30 alle 21:30
Sabato
Dalle 11:00 alle 15:00
Domenica- Chiuso

Dove ci troviamo:

Via dei Lentuli, 2
00175-Roma
Metro Porta Furba

www.kalowry.it

Marchio di Proprietà di ACK Service&Design srl